|  |
| --- |
| **Basis Training ASV. (agressiehantering en sociale veiliheid)** **3 dagen**  |
| **2019**  |
| **3 dagen**  |
| **2 trainers en 2 dagdelen trainingsacteurs.**  |

**Dag 2**

09.00 – 09:15 Terugblik dag 1 Emo meter van 0 tot 10

09.15 – 09.45  Fases van agressie

09.45 – 10.45 Uitleg driehoeken, Confronteren, Consequentie, De-escaleren

10.45 – 11.00  Pauze

11.00 - 12.15 Teamtechnieken

*12.15 – 12.45  Lunch*

12:45 – 13:15 MVS

13:15 – 14:45 Spanningsregulatie met 2 acteurs.

14:45 – 15.00  Pauze

15.00 – 15:15  Grenzen stellen/ confronteren

15:15 – 16:30 Teamtechnieken

16:30 – 17:00 Afronden